

07 ਮਈ 2020

ਜਾਣਕਾਰੀ ਬੁਲੇਟਿਨ: ਲੌਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19

ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਲੌਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮਾਂ ਅਤੇ ਅਸਿਸਟਡ ਲਿਵਿੰਗ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੁਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ ਨਾਲ ਨੇੜਿਉਂ ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬੀਤੇ ਕੱਲ, ਸਰਕਾਰ ਨੇ - ਇਸ ਨਵੇਂ “ ਨਾਰਮਲ ” ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਮੁੜ-ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾਂ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਨਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਅਗੇਤੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲੌਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮਾਂ 'ਚ ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਕਦੋਂ ਉਠਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਢੰਗ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਰਹਾਂਗੇ।

ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਦੇ ਸਾਡੇ ਲੌਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਜਾਂ ਅਸਿਸਟਡ ਲਿਵਿੰਗ ਹੋਮਾਂ 'ਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਕੋਪ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਅਸੀਂ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਅਗਾਊਂ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ।

ਯਾਦ ਪੱਤਰ: ਪ੍ਰਕੋਪ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾਂ

- ਜੇਕਰ ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੋਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਾਸੀ/ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਜਾਂ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,
 - ਤਾਂ ਲੀਡਰਸ਼ਿੱਪ ਨੂੰ ਝਟਪਟ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਇਕ ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੇਗਾ।
- ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਸੀਆਂ/ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕੋਪ ਬਾਰੇ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਪਰਿਵਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ, ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪੀ ਐੱਚ ਸੀ ਹੋਮ 'ਚ ਕਿਸੇ ਨਿਵਾਸੀ ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਐਡਰੈੱਸ ਵਰਤੋ:

- ਸੇਂਟ ਵਿੰਨਸੈਂਟ'ਜ਼ ਲੰਗਾਰਾ: wellwisheslangara@providencehealth.bc.ca
- ਸੇਂਟ ਵਿੰਨਸੈਂਟ'ਜ਼ ਬਰੌਕ ਫਾਹਰਨੀ: wellwishesbf@providencehealth.bc.ca
- ਯੂਵਿੱਲ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ: wellwishesyouville@providencehealth.bc.ca
- ਮਾਊਂਟ ਸੇਂਟ ਜੌਸਫ'ਜ਼: wellwishesmsj@providencehealth.bc.ca
- ਹੇਲੀ ਫੈਮਿਲੀ: wellwisheshf@providencehealth.bc.ca

ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਝਦਾਰੀ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਇਕੱਠਿਆਂ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ, ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਨ, ਆਪਣਾ ਪਿਆਰ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਸਿਰਜਨਾਤਮਕ ਢੰਗ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਹਰ ਇਕ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ।

ਮੁਫਤ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪਬਲਿਕ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਹੁਣ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਉੱਪਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਅਸਰ ਦੇ ਜਵਾਬ 'ਚ ਸਾਡਾ ਮੌਜੂਦਾ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਸਪਲਾਇਰ TELUS, ਹੁਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 31 ਜੁਲਾਈ 2020 ਤੱਕ ਪੀ ਐੱਚ ਐੱਸ ਏ, ਵੀ ਸੀ ਐੱਚ ਅਤੇ ਪੀ ਐੱਚ ਸੀ ਭਰ 'ਚ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪਬਲਿਕ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗਤ ਤੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਇਸ ਸੰਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਰਹਿ ਸਕਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪਬਲਿਕ ਵਾਈ-ਫਾਈ 'ਚ ਲੌਗ-ਇੰਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੁਧਰੀ ਹੋਈ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਗੇ। ਵਾਈ-ਫਾਈ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟੈੱਪ ਉਹ ਹੀ ਰਹਿਣਗੇ:

1. ਆਪਣੇ ਯੰਤਰ ਤੇ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਸੈਟਿੰਗ ਖੋਲ੍ਹੋ
2. “ ਪਬਲਿਕ ਵਾਈ-ਫਾਈ” ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣਾ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਖੋਲ੍ਹੋ
3. ਮੁਫਤ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਚੁਣੋ।

ਮਰੀਜ਼, ਨਿਵਾਸੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਪੇਡ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਦੇ ਪੈਸੇ ਮੁੜਵਾਉਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਹ ਕਸਟਮਰ ਸਰਵਿਸ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ 1-844-940-5123 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਪਯੋਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਬੀ ਸੀ 'ਚ ਲੌਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ।

- UBC's [COVID-19 Multilingual Resources](#) ਸਫੇ ਉੱਪਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ 'ਚ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਸਰੋਤ ਮੌਜੂਦ ਹਨ: <https://digem.med.ubc.ca/covid-19-multilingual-resources/>
- [UBC's Faculty of Medicine online magazine](#) ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਉਪਯੋਗੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ: <https://view.joomag.com/pathways-issue-4-covid-19-and-seniors-health/0283338001587141762>
- [The Family Caregiver's website](#) ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ: <https://www.familycaregiversbc.ca/>
- [Home for Us Weekly Update](#) ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ: <http://www.providencehealthcare.org/health-services/seniors-services/residential-care-me/weekly-home-us-update>
- [Providence Health Care](#) ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ: <http://www.providencehealthcare.org/ltc-covid19>