



How you want to be treated.

ਹੋਲੀ ਫੈਮਿਲੀ ਹੌਸਪੀਟਲ
ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਯੂਨਿਟ

ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

Holy Family Hospital
Rehabilitation Unit

Information for Your Stay

ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ _____

Welcome

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਹੈ _____

Your Doctor is

ਤੁਹਾਡਾ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਹੈ _____

Your Social Worker is

ਹੋਲੀ ਫੈਮਿਲੀ ਹੌਸਪੀਟਲ

7801 Argyle Street
Vancouver, BC V5P 3L6

ਮੇਨ ਸਵਿਚਬੋਰਡ: 604-321-2661

ਆਮ ਫੈਕਸ: 604-321-6886

ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਫੈਕਸ: 604-321-2696

ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ

ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ (ਪੀ ਐੱਚ ਸੀ) ਦੇ ਹੋਲੀ ਫੈਮਿਲੀ ਹੋਸਪੀਟਲ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਮਲ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਰਵਾਇਤ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੇਧ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਨਾਂ ਦੇ ਸਾਡੇ ਸਿਧਾਂਤ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਰੀਰਕ, ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਕ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਦੀ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਪੂਰਣ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਆਦਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ। ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੀ 115 ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਅਮੀਰ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਭੈਣਾਂ ਦੀਆਂ ਦ੍ਰਿੜ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੀ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਉਸਾਰਿਆ।

ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਥੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀਆਂ ਆਮ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੱਲ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ। ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣ 'ਤੇ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਹਿਲਜੁਲ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ

ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ	ਸਫਾ 1
ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਰਹੋਗੇ?	2
ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ	2
ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ	3
ਬੈੱਡ ਦੇਣਾ	3
ਇਲਾਜ	3
ਬਾਹਰੀ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਸੰਭਾਲ	3
ਵੀਕਇੰਡ ਅਤੇ ਡੇਅ ਪਾਸ	3
ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਾ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ	4
ਖਾਣੇ	4
ਚਾਹ-ਪਾਣੀ	4
ਸ਼ਾਵਰ	4
ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ	4
ਗੱਲਬਾਤ	4
ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ	5
ਕੈਫੇਟੇਰੀਆ	5
ਚਰਚ ਸਰਵਿਸ	5
ਗਿਫਟ ਸ਼ੌਪ	5
ਲਾਉਂਡਰੀ	5
ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ	5
ਦਰਦ	6
ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦਾ ਸਮਾਂ	6
ਕਿਹੜੀ ਦਵਾਈ?	6
ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਡਿਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ	6
ਤੁਹਾਡੀ ਰੀਹੈਬ ਟੀਮ	7, 8
ਤੁਹਾਡੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ	7
ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ	7, 8
ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ	8
ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਣਾ	8

ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਰਹੋਗੇ?

ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਕਿਉਂ ਆਏ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹੇਠਲਾ ਚਾਰਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਮੇਂ ਦੀ ਔਸਤਨ ਲੰਬਾਈ ਕਿੰਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਹੋਇਆ ਹੈ...

ਸਟਰੋਕ	ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ
ਤੁਹਾਡੀ ਤਾਕਤ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਚ ਆਮ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ	5-6 ਹਫ਼ਤੇ
ਅੰਗ ਕੱਟਿਆ ਹੈ	ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ
ਚੂਲਾ ਟੁੱਟਿਆ ਹੈ	4 ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ
ਗੋਡਾ ਜਾਂ ਚੂਲਾ ਬਦਲਿਆ ਹੈ	2-3 ਹਫ਼ਤੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਟੀਮ (ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ) ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਕਸਰਤਾਂ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖਾਸ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਆਉ:

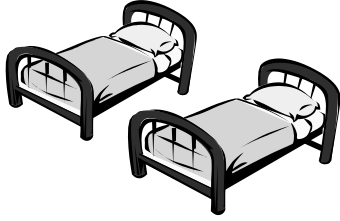
- ✓ ਆਰਾਮਦੇਹ ਅਤੇ ਢਿੱਲੀ ਫਿਟਿੰਗ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੌਰਿੰਗ ਪੈਂਟਾਂ, ਨਿੱਕਰਾਂ ਅਤੇ ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ
- ✓ ਜੁਰਾਬਾਂ ਅਤੇ ਬੰਦ ਪੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਅੱਡੀਆਂ ਵਾਲੇ ਫਲੈਟ ਬੂਟ
- ✓ ਪਜਾਮੇ
- ✓ ਬੁਰਸ਼ ਜਾਂ ਕੰਘੀ, ਦੰਦਾਂ ਵਾਲਾ ਬੁਰਸ਼, ਟੁੱਥਪੇਸਟ, ਡੀਐਂਡੋਰੈਂਟ, ਮੂੰਹ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਪਰ, ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਸ਼ੇਵਿੰਗ ਦੀ ਸਪਲਾਈ
- ✓ ਘੜੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਲੋਕ
- ✓ ਐਨਕਾਂ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਲਈ ਯੰਤਰ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵਰਤਦੇ ਹੋ)
- ✓ ਜੇ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਸੈੱਲ ਫੋਨ (ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ ਫੋਨ ਨਹੀਂ ਹਨ), ਦੂਰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰਡ
- ✓ ਪੈਸੇ (ਆਪਣੇ ਬੈਂਡ ਕੋਲ ਸਿਰਫ 5 ਡਾਲਰ ਹੀ ਰੱਖੋ)

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਸੇ ਘਰ ਰੱਖੋ।
ਹੋਰ ਪੈਸੇ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਫਰੰਟ ਡੈੱਸਕ 'ਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਬੈੱਡ ਦੇਣਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਲੀ ਫੈਮਿਲੀ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਇਕ ਬੈੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਕਦੇ ਕਦੇ ਮਰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਕਮਰਾ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਖਾਸ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਣਾ)। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੂਵ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੂਵ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦੱਸਾਂਗੇ। ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਮਰੇ ਸਿਰਫ ਖਾਸ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਹੀ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।

ਇਲਾਜ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਰਾਜੀ ਹੋਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਇਹ ਟੀਚੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈੱਡ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਬੋਰਡ ਉੱਪਰ ਲਿਖੇ ਜਾਣਗੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲਿਸਟ

ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲਿਸਟ ਹਾਲਵੇਅ ਵਿਚ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਲਿਸਟ ਪੜ੍ਹਣ ਲਈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚੋ ਅਤੇ ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ। ਇਲਾਜ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਸ਼ੇਡੂਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਚੱਲਦੇ ਹਨ। ਵੀਕਇੰਡਾਂ ਜਾਂ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਬਾਹਰੀ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਸੰਭਾਲ

ਹੋਲੀ ਫੈਮਿਲੀ ਹੋਸਪੀਟਲ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਕੋਲ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੰਭਾਲ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਜ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੇ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਹ ਵਾਧੂ ਸੰਭਾਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੌਨ-ਸਟਾਫ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਜ਼ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਇੱਥੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਇਹ ਕਿਸਮਾਂ ਲੈਣਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਾਧੂ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਲੱਭਾਂਗੇ। ਜੇ ਇਹ ਸਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਵਾਂਗੇ ਕਿ ਵਾਧੂ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ: ਇਹ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਵਰੇਜ ਹੇਠ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਪੈਣਗੇ।

ਵੀਕਇੰਡ ਅਤੇ ਡੇਅ ਪਾਸ

ਇਕ ਦਿਨ ਜਾਂ ਰਾਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਸ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਸਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਲਈ ਇਹ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਸਾਂ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ/ਵੀਕਇੰਡ ਪਾਸ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਾਸ ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 3 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਘਰ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜਾਣ ਵੇਲੇ, ਨਰਸਾਂ ਦੇ ਡੈੱਸਕ 'ਤੇ 'ਲੀਵ ਆਫ ਐਬਸੈਂਸ ਬੁੱਕ' 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਾ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ

ਖਾਣੇ

ਹਰ ਕੋਈ ਖਾਣੇ ਡਾਈਨਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿਚ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਡਾਈਨਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹੋ।



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖਾਣਿਆਂ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਡਾਈਨਿੰਗ ਰੂਮ ਨੂੰ ਆਉ:

- ਸਵੇਰ ਦੇ 9 ਵਜੇ
- ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ 12:30 ਵਜੇ
- ਸ਼ਾਮ ਦੇ 5:30 ਵਜੇ

ਚਾਹ-ਪਾਣੀ

ਮੇਨ ਡਾਈਨਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿਚ (ਰੀਹੈਬ 2 ਡਾਈਨਿੰਗ ਰੂਮ)।



ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ, ਜੂਸ, ਚਾਹ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰਸੋਈ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਕੌਫੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਸਵੇਰ ਦੇ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰ ਦੇ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਜੂਸ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

ਸ਼ਾਮ ਦੇ 6:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਚਾਹ-ਪਾਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਫੇਟੀਰੀਆ ਨੂੰ ਭੇਜੋ।

ਸ਼ਾਵਰ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਬੈੱਡ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਬਦਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਦਾ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈੱਡ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।



ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ

ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੁਆਗਤ ਹੈ।

ਖਾਣਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮਿਲਣ ਆਉਣਾ: ਸੀਮਤ ਥਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨ, ਅਸੀਂ ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਖਾਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਡਾਈਨਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿਚ ਨਾ ਆਉਣ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਟਰੇਅ ਲਿਜਾਣ ਅਤੇ ਕੈਫੇਟੀਰੀਆ ਵਿਚ ਮਿਲਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਸਾਡੀ ਵੈੱਲਵਿਸ਼ਰਜ਼ ਈ-ਮੇਲ ਸਰਵਿਸ ਰਾਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦਾ ਐਡਰੈਸ ਹੈ:

wellwishesf@providencehealth.bc.ca

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ, ਕਮਰਾ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਵਾਲੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਣਗੇ। ਮੇਲ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਕਈ ਵਾਰੀ ਡਲਿਵਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਗੱਲਬਾਤ

ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ ਤਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਹ ਤਾਂ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਮਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਕੈਫੇਟੇਰੀਆ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਆਨੰਦ ਲਈ ਸਾਡਾ ਕੈਫੇਟੇਰੀਆ ਹੇਠਲੀ ਮੰਜ਼ਲ (ਲੈਵਲ 1) 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ।

ਖਾਣਿਆਂ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਸਵੇਰ ਦੇ

9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਵੈਂਡਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਜਾਂ ਕਾਊਂਟਰ ਸਰਵਿਸ ਸਵੇਰ ਦੇ

7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੈ।

ਚਰਚ ਸਰਵਿਸ

ਪੈਸਟੋਰਲ ਕੇਅਰ ਹਫਤੇ ਵਿਚ

ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ

ਪੈਸਟੋਰਲ ਕੇਅਰ ਆਫਿਸ ਦੇ

ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਅਤੇ ਮਲਟੀਪਰਪਜ਼

ਰੂਮ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੀਹੈਬ ਯੂਨਿਟ

1 ਡਾਈਨਿੰਗ ਰੂਮ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ

ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦੇ ਬਾਹਰ ਲੱਗੇ ਨੀਲੇ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ ਉੱਪਰ

ਲਿਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਚੈਪਲ ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਲ (ਈ ਸੀ ਯੂ) 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ।



ਗਿਫਟ ਸ਼ੌਪ

ਗਿਫਟ ਸ਼ੌਪ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੀ ਲੌਬੀ ਵਿਚ ਹੈ।

ਖੁਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਹੈ:

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ -

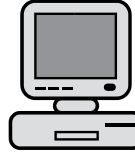
ਸਵੇਰ ਦੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਛਨਿਚਰਵਾਰ, ਐਤਵਾਰ, ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ -

ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ

ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ ਰੀਹੈਬ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਪੱਛਮੀ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਹੈ।



ਸੈਂਟਰ ਵਿਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਇਕ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਇਕ ਟੈਲੀਫੋਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਲਾਉਂਡਰੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਲਈ ਘਰ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲਾਉਂਡਰੀ ਸਰਵਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਫਰੰਟ ਡੈੱਸਕ 'ਤੇ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਸਰਵਿਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਦਰਦ

ਰੀਹੈਬ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਥੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਿਲਜੁਲ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਲਈ, ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਲਈ ਦਰਦ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਜੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 30 ਤੋਂ 60 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਵੋ।

ਦਰਦ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੇ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ।



ਕਿਹੜੀ ਦਵਾਈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਲਈ ਅਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਦਵਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿਚ ਅਫੀਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਇਸ ਨੂੰ ਨੈਰਕੋਟਿਕਸ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)। ਅਫੀਮ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿਚ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਦਵਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਅਫੀਮ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇਸ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦਰਦ ਘਟਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਘਟਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਦੀ ਇਸ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕਬਜ਼ ਹੋਣਾ (ਪਖਾਨਾ ਆਉਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਣਾ) ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ।

ਕਬਜ਼ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ:

- ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਤਰਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੀਓ।
- ਆਪਣੇ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਦੀ ਸਲਾਹ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਸਰਤ ਕਰੋ।
- ਕਬਜ਼ ਲਈ ਜਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਉਹ ਲਵੋ।

ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ!

ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਡਿਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਡਿਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਡਿਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ:

- ਹੌਲੀ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲਵੋ।
- ਇਕ ਵੇਲੇ ਇਕ ਕੰਮ ਹੀ ਕਰੋ।
- ਜਿਧਰ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਉਧਰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਹੋਰ ਪਾਸੇ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਉ।
- ਬੈੱਡ ਤੋਂ ਉੱਠਣ ਵੇਲੇ ਇਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਬੈਠੋ।
- ਕੁਰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਹੌਲੀ ਉੱਠੋ।
- ਤੁਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਸੰਤੁਲਨ ਕਾਇਮ ਕਰੋ।
- ਚੰਗੀਆਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਪਾਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਲੇ ਤਿਲਕਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਹੋਣ।
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਤਿਲਕਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜੁਰਾਬਾਂ ਪਾਉ। (ਇਹ ਅਸੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।)

ਤੁਹਾਡਾ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਚੈੱਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿਲਜੁਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਈਏ ਕਿ ਹਿਲਜੁਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਜੇ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਮਦਦ ਕਰੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਉੱਡੀਕ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਹਿਲਜੁਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਲਈ ਸੇਟੀ, ਵਾਕਰ, ਜਾਂ ਵੀਲਚੇਅਰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਰੀਹੈਬ ਟੀਮ

ਇੱਥੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਕ ਕੋਅਰ ਟੀਮ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਰੰਗਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਟੀਮ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੈਂਬਰ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ

ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ

ਤੁਹਾਡਾ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ (ਓ ਟੀ) ਦੁਬਾਰਾ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕਾਰਜ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਜ਼ਾਦ ਕਿਵੇਂ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਓ ਟੀ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਅਤੇ ਘਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।

ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ

ਤੁਹਾਡਾ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ (ਪੀ ਟੀ) ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮ ਵਾਂਗ ਹਿਲਜੁਲ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹਿਲਜੁਲ, ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ (ਬੈਲੈਂਸ) ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੋਗੇ।

ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਅਸਿਸਟੈਂਟ

ਤੁਹਾਡਾ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਅਸਿਸਟੈਂਟ, ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀ ਟੀ ਜਾਂ ਓ ਟੀ ਵਲੋਂ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ।

ਸਪੀਚ ਲੈਂਗੂਏਜ ਪਾਥੋਲੋਜਿਸਟ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਟਰੋਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਗਲਣ, ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ (ਜਿਸ ਵਿਚ ਬੋਲਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ) ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਈਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਪੀਚ ਲੈਂਗੂਏਜ ਪਾਥੋਲੋਜਿਸਟ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੀਮ

ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੀਮ (ਟੀ ਐੱਸ ਟੀ) ਦਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਰੀਹੈਬ ਟੀਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀ ਹੈਲਥ ਕੋਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ

ਕੋਅਰ ਏਡਜ਼

ਸਾਡੀਆਂ ਕੋਅਰ ਏਡਜ਼ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਹਾਉਣਾ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਾਲ ਵਾਹੁਣਾ।

ਨਰਸਾਂ

ਸਾਡੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਾਕਟਰ

ਸਾਡੇ ਡਾਕਟਰ (ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ) ਇੱਥੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਕ 'ਫਿਜ਼ੀਐਟਰਿਸਟ' ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਡਾਕਟਰ ਹੈ ਜਿਸ ਕੋਲ ਸਰੀਰਕ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਖਾਸ ਟਰੇਨਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਸਰਜਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਥੇ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੇ।

ਯੂਨਿਟ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ

ਯੂਨਿਟ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਰਸਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਕਲਰਕੀ ਕੰਮ ਦੇਖਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਰਸਾਂ ਦੇ ਡੈੱਸਕ 'ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ

ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਵਿਚ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਦੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਕੋਲ ਵੀ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਪਾਸਟੋਰਲ ਕੇਅਰ ਵਰਕਰ

ਪਾਸਟੋਰਲ ਕੇਅਰ ਵਰਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਿਕ ਭਲਾਈ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਪਾਸਟੋਰਲ ਕੇਅਰ ਸਰਵਿਸ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੇ ਉਦੇਸ਼ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ - ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ। ਉਹ ਆਹਮੋ ਸਾਹਮਣੇ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੂਜਾ ਅਤੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਧਰਮ ਦੇ ਲੀਡਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਾਇਟੀਸ਼ਨ

ਡਾਇਟੀਸ਼ਨ (ਖੁਰਾਕ ਮਾਹਰ) ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ, ਭਾਰ ਘਟਣਾ, ਖਾਣਿਆਂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ, ਖਾਸ ਖੁਰਾਕਾਂ, ਖਾਣ ਵੇਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ

ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਥੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ (ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ) ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੁਦਰਤੀ ਦਵਾਈਆਂ, ਹਰਬਲ ਦਵਾਈਆਂ ਆਦਿ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਿੱਜੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕੋਲ ਘਰ ਨੂੰ ਭੇਜੋ। ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਆਪ ਲੈਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰਿਕਰੀਏਸ਼ਨ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ

ਰਿਕਰੀਏਸ਼ਨ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਰੀਹੈਬ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਰੁੱਤ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਾਮਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸਾਂ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਲਈ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਕੋਲ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਪਲਾਈ ਵੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੀ ਡੀ/ਟੇਪ 'ਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਡੀ ਵੀ ਡੀਜ਼, ਗੋਮਾਂ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਮੈਗਜ਼ੀਨ, ਪੇਂਟਿੰਗ/ਡਰਾਇੰਗ/ਬੁਣਨ ਲਈ ਸਪਲਾਈ ਆਦਿ।

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਕਰੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਬੋਰਡ ਦੇਖੋ ਜੋ ਕਿ ਮੇਨ ਡਾਇਨਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿਚ ਐਲੀਵੇਟਰ ਦੇ ਕੋਲ ਹੈ।

ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ

ਤੁਸੀਂ ਹੋਲੀ ਫੈਮਿਲੀ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਦੋਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਛਾਣ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੀਚਿਆਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਲਿਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ, ਜਾਂ
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ।

ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਣਾ

ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਦਿਨ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਬੋਝ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਗਾਊਂ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਬੋਝ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਕਿ ਘਰ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੀ ਲੋੜਾਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਰੀਹੈਬ ਟੀਮ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



How you want to be treated.

www.providencehealthcare.org