



How you want to be treated.



# 剖腹產後 陰道生產

**Vaginal  
Birth  
After a  
Caesarean**

## 剖腹產後陰道生產

您過往曾剖腹生產至少一個寶寶。今次您有選擇。您可採用正常陰道分娩或另一次剖腹生產。現在很常見到媽媽剖腹產後陰道生產。這種生產很多時稱為‘VBAC’(讀音有如 vee-back)。

在過往曾剖腹生產的婦女當中，大約四分之三在下一胎是安全地通過正常陰道分娩誕下寶寶。有些婦女嘗試陰道分娩但不成功。如出現這種情況，我們會進行另一次剖腹生產。

此小冊子旨在解釋為何陰道分娩對您來說可能會是個好選擇。

## 選擇陰道分娩為何較佳？

陰道生產可能比再次剖腹生產為佳的理由有許多個：

- 失血較少
- 受傷及感染的機會較低
- 產後疼痛較少
- 不會有手術可能帶來的問題
- 留院時間較短
- 復原較快、較少痛苦
- 寶寶呼吸有問題的機會較低
- 日後懷孕出現問題的機會較低

## 進行陰道分娩有什麼風險？

您以前的剖腹生產在子宮留下了傷痕。這是個脆弱的部位，在分娩時可能撕裂。這稱為子宮破裂。出現這種情況的可能性很小(二百分之一)，但如出現此情況，您和寶寶兩者都可能有生命危險。我們會須要進行緊急剖腹生產。您可能需要輸血，或者甚至切除子宮。寶寶可能會因為得不到足夠的血液供應和氧氣而受到傷害。

若您曾進行多過一次剖腹生產，出現問題和子宮撕裂的可能性會稍為高一點。

## 在什麼時候VBAC不適合您？

有時，剖腹產後陰道生產不是最佳選擇。這視乎您的病歷或現時健康狀況。在這種情況下，醫生或助產士會建議再次剖腹生產。

以下是您不應嘗試陰道分娩的情況：

- 以前曾進行剖腹生產，而子宮上的切口是‘T’字形。醫生或助產士將需要您以前的醫院記錄，以查看切口是哪一類。
- 您的子宮曾接受手術。
- 胎盤是處於無法安全陰道分娩的位置。
- 過往曾有子宮撕裂。
- 寶寶是處於臀位。

## 會做什麼來確保一切都順利？

我們會採取預防措施，確保這次生產對您和寶寶兩者都是安全的。

- 在整個分娩過程中您和寶寶會受到監測，以檢查寶寶的安康。這方面包括電子胎兒監測，讓我們可一直監測您的宮縮和寶寶的心跳率。
- 我們會開始靜脈注射(英文名是intravenous, intra的意思是‘進入’而venous的意思是‘靜脈’ - 通常稱為IV)。我們會用一支針把一條細小而有柔韌性的管子放入您其中一條手臂上的靜脈裏。於是，有必要的話我們就可以對您施用藥物。
- 我們會驗血。
- 我們可能會施用藥物來止痛或催生。

## 如果您嘗試VBAC但不成功，情況會怎樣？

總有可能您進行陰道分娩或會不成功。我們會改為剖腹生產。這種情況通常是在您的子宮收縮放慢、您的分娩無進展、或者我們擔心寶寶的安康時出現。

## **如果我作動而我是安排了剖腹生產，情況會怎樣？**

大約三分之一安排了另一次剖腹生產的婦女會在她們的預定手術之前作動。

您可以選擇嘗試正常陰道分娩，或者您可以選擇照原定的安排進行剖腹生產(緊急剖腹生產)。

## **發問是好事**

詢問醫生或助產士，剖腹產後陰道生產(VBAC)是否適合您。

在多數情況下，VBAC對母嬰兩者來說都是個安全的選擇。

## 資源

*Baby's Best Chance: Parents' Handbook of Pregnancy and Baby Care* (寶寶的最佳機會：懷孕及嬰兒護理家長手冊) 下載此手冊  
[www.bestchance.gov.bc.ca](http://www.bestchance.gov.bc.ca)

(Tools and Resources (工具及資源) > Further Information (進一步資料) > Early Childhood Health and Parenting (幼兒健康及育兒))

*Having Your Baby at St. Paul's Hospital* (在聖保祿醫院生孩子) 下載此手冊 [www.providencehealthcare.org](http://www.providencehealthcare.org)

(Info for Patients + Residents (給病人和院友的資料) > Programs and Services (項目及服務) > Maternity (產科))

*Power to Push Campaign* 網站 (著重讓婦女得知分娩選擇及減少卑詩省的剖腹生產數目)

[www.powertopush.ca](http://www.powertopush.ca) (英文、繁體中文、簡體中文、旁遮普文、越南文)



How you want to be treated.

[www.providencehealthcare.org](http://www.providencehealthcare.org)