

ਆਪਣੇ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ(ਜਾਰੀ)

ਤੁਹਾਡੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਿਚ ਐਨਕਾਂ, ਸੁਣਨ ਯੰਤਰਾਂ, ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦਾਂ, ਘੜੀਆਂ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਵੀਲਚੇਅਰ ਜਾਂ ਵਾਕਰ ਲਈ ਵੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਐਨਕਾਂ, ਸੁਣਨ ਯੰਤਰ ਜਾਂ ਬਣਾਉਣੀ ਦੰਦ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਦਾ ਲੇਬਲ ਲਾਉਣਾ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਉੱਕਰਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸਿਰਫ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੀ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਗੁਆਚੀਆਂ ਹਨ।

ਤਿਲਕਣ ਅਤੇ ਡਿਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰੋ

ਤਿਲਕਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਰਬੜ ਦੇ ਤਲੇ ਵਾਲੇ ਸਲਿੱਪਰ ਪਾਉ। ਡਿਗਣ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬੈੱਡ ਤੋਂ ਉੱਠਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬੈੱਡ ਤੋਂ ਉੱਠਣ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਮੰਗੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈੱਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੁਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਲਾਈਟ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਮਦਦ ਲੈ ਕੇ ਹੀ ਉੱਠਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਵੀਲਚੇਅਰ, ਵਾਕਰ, ਸੋਟੀ ਜਾਂ ਫਹੁੜੀਆਂ ਵਰਗੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਟਰਵੀਨਸ (ਆਈ ਵੀ) ਡੰਡੇ ਵਰਗੇ ਕਿਸੇ ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ ਨਾਲ ਤੁਰਨ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਬੈੱਡ ਵਿਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਸੌਖ ਨਾਲ ਹੀ ਕਾਲ ਬਟਨ, ਫੋਨ, ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਆ ਕੇ ਦੇਵੇ। ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੈੱਡ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹੈ।

ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮੰਗੋ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਫੇਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਵੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ। ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪੇਸ਼ੈਂਟ ਸੇਫਟੀ

ਟੈਲੀਫੋਨ: (604) 682-2344 ਲੋਕਲ: 66018
ਈਮੇਲ: patientsafety@providencehealth.bc.ca



How you want to be treated.

ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ - ਇਹ ਹਰ ਇਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ

Patient Safety -

It's Everyone's Responsibility

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੌਖੇ ਕਦਮ

ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਵਿਚ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ (ਸੇਫਟੀ) ਸਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਤਰਜੀਹ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੌਖੇ ਸੁਝਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲਾਵੇ ਜਿਹੜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਅਨੁਭਵ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਵਿਖੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਧੀਆ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ। ਜਿਹੜੇ ਮਰੀਜ਼ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਬਿਹਤਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਠਹਿਰਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਅਨੁਭਵ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ

ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ, ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਵਿਖੇ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਨਾ ਪੀਉ, ਸ਼ਰਾਬ/ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਨਸ਼ੇ ਨਾਲ ਨਾ ਲਿਆਉ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵਰਤੋ। ਇਹ ਨੀਤੀ ਪ੍ਰੋਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ, ਗਰਾਊਂਡਾਂ ਅਤੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲੋਟਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਦੇ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਦੇਖੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਅਕਸਰ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ। ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ। ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਚੇਤਾ ਕਰਵਾਉ - ਆਦਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ - ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ। ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ (ਬੀਮਾਰੀ) ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਆਪਣਾ ਪਛਾਣ ਵਾਲਾ ਕੜਾ (ਆਈ ਡੀ) ਪਾਉ

ਆਪਣਾ ਪਛਾਣ ਵਾਲਾ ਕੜਾ (ਆਈ ਡੀ) ਪਾਉ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਸ ਉਪਰਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਮੀਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਲੋਕ ਕੋਈ ਵੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਈ ਡੀ ਦੇਖਣਗੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿਣਗੇ।

ਫਿਕਰਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ। ਪੁੱਛਣਾ ਚੰਗਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਆਪਣੇ ਫਿਕਰਾਂ, ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਆਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਚੋਣਾਂ ਕਰ ਸਕੋ। ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀਆਂ ਦੇ ਪੇਪਰਾਂ ਉੱਪਰ ਆਪਣੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ। ਸਾਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਮਤੀ (ਕੌਨਸੈਂਟ) ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਈਏ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਦੱਸੀਏ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਆਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਸਵਾਲ ਲਿਖ ਲਵੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ। ਜਵਾਬ ਲਿਖ ਲਵੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਨ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਬੋਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਪੇਸ਼ੈਂਟ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਕੁਆਲਟੀ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਅਧੀਨ 'ਫਾਰ ਪੇਸ਼ੈਂਟਸ, ਕਲਾਇੰਟਸ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀਜ਼' ਦੇਖੋ।

(www.bcpsqc.ca)

ਦਵਾਈਆਂ - ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ

ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਲਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖੋ। ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨ, ਜੜੀਆਂ-ਬੂਟੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਖਰੀਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੋਂ ਖਰੀਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਲਰਜੀ ਜਾਂ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਜੇ ਇਹ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਏ ਹੋ ਤਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹੋ ਉਹ ਨਾ ਲਵੋ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੇ।

ਆਪਣੇ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ

ਹਸਪਤਾਲ ਇਕ ਪਬਲਿਕ ਬਿਲਡਿੰਗ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੇ ਵਿਚ ਇਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ ਮੂਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਗੁਆਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਗਹਿਣੇ, ਜਾਂ ਕੀਮਤੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕੋਲ ਘਰ ਨੂੰ ਭੇਜੋ। ਜੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸੇਫ ਵਿਚ ਜਿੰਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨਸੂਰੈਂਸ ਲੈ ਲਵੋ। ਇਹ ਗੁਆਚਣ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੋਨਾਂ ਲਈ ਇਨਸੂਰੈਂਸ ਹੈ।